



Arianna Ballati

DATADINASCITA:

21/10/1995

CONTATTI

Viale Matteotti 8/D
58022 Follonica,
Italia

Arianna.ballati.ab@gmail.com

(+39) 3284189319

Skype:
arianna.ballati.ab

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

09/2009 – 06/2014, Follonica (Italia)

Diploma di Scuola Superiore

Liceo Scientifico Sperimentazione Linguistica "Brocca"

09/2015 – 07/2018

Laurea Triennale in Scienze Cognitive e Psicobiologiche

Università degli Studi di Padova

Votazione: 110 e Lode

Titolo Tesi: Interazione Mente-Materia a distanza: due esperimenti pilota

09/2018 – 07/2020

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica

Università degli Studi di Padova

Votazione: 110 e Lode

Titolo Tesi: Interpersonal Synchrony as the embodiment of rapport: a randomized controlled trial

11/2020 – 06/2021

Corso di Alta Formazione in Antropologia della Salute nei Sistemi Complessi

Titolo Tesi: Il cancro e il filo di Arianna: dall'anarchia della cellula tumorale alla nota fondamentale

COMPETENZE LINGUISTICHE

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2
FRANCESE	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

-Competenze comunicative e di esposizione in pubblico acquisite durante gli anni di teatro e adoperate con ottimi risultati e buoni feedback durante le varie presentazioni del mio libro (Follonica, Pisa, Roma, Milano e Padova) e durante l'esposizione della mia tesi alla conferenza nazionale di Parapsicologia a Bologna.

-Competenze relazionali e comunicative con i bambini dai 2 ai 4 anni e dai 14 ai 17 acquisite durante le mie esperienze di babysitting e ripetizioni. Ascolto empatico corporeo migliorato con la Biodanza.

-Capacità di mediazione e gestione delle discussioni acquisite grazie al mio ruolo di caposquadriglia Scout per migliorare l'ambiente di gruppo e grazie al volontariato in Etiopia con ragazzi che non parlavano la mia lingua.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

-**Leadership e team working** (sono stata caposquadriglia di un gruppo di giovani ragazze Scout. Ho puntato sulla loro valorizzazione e sul lavoro di squadra. Sono stata responsabile per la loro sicurezza durante missioni nei boschi. Ho gestito liti e dispute, incentivando il dialogo e la comunicazione. Ho dato importanza alla loro motivazione e interesse per definire obiettivi che abbiamo raggiunto con successo)

- **Buone competenze organizzative, di gestione e di intraprendenza** (ho organizzato i gruppi di orfani per la ristrutturazione del muro in Etiopia di mia iniziativa, ho raccolto tutte le mie esperienze in modo organizzato e sistematico scrivendo un libro e ho contattato una casa editrice che ha deciso di pubblicarlo)

- **Buone capacità comunicative, di flessibilità cognitiva e ascolto**: durante le ripetizioni, insegnavo metodi di studio personalizzati in base alle necessità dei ragazzi. (Una ragazza si annoiava e ho usato i suoi interessi per aiutarla a studiare, un'altra non riusciva a memorizzare e a concentrarsi e l'ho aiutata a valorizzare le sue doti con tecniche immaginative)

PROGETTI ERASMUS

01/2017 – 06/2017

Erasmus+Studio – Budapest

-Migliorato le mie conoscenze di lingua inglese e capacità comunicative (seguivo corsi esclusivamente in inglese e avevo solo amici stranieri)

-Incrementato autonomia e intraprendenza (ho fatto viaggi in varie parti dell'Est Europa, ho organizzato da sola il mio soggiorno e la mia vita universitaria)

TIROCINI

15/10/2017 – 09/05/2018

Tirocinio pre-laurea triennale presso Università degli Studi di Padova

-Recluta di soggetti, somministrazione di campioni di acqua trattati vs controlli, somministrazioni di questionari per la valutazione percettiva delle caratteristiche dell'acqua, analisi dei dati.

01/02/2020 – 30/04/2020

Tirocinio pre-Laurea Magistrale presso UniversitaetsKlinikum Freiburg (Erasmus+Tirocinio)

-progettato e portato avanti ricerca su sincronizzazione corporea, tema della tesi magistrale

-partecipato al processo di sottomissione di diverse pubblicazioni

-progettato un programma di mindfulness telefonico rivolto a operatori sanitari durante il Covid-19

-partecipato ad un laboratorio filosofico su fenomenologia e psicopatologia

02/11/2020 – in corso

Tirocinio Post Laurea professionalizzante presso La Torre di Maurizio Grandi

- partecipazione a colloqui medici e psicoterapeutici

- somministrazione e gestione terapie bioelettriche (sequex, synthèXer, Bemer, regenoterapia, QRS), interfaccia tra medico, ingegnere e paziente

- colloqui di sostegno a pazienti oncologici sotto la supervisione del medico e della psichiatra

- somministrazione di test psicofisiologici (hrv, eeg, ecg, fc, emg)

CONVEGNI

RELATRICE CONVEGNO NAZIONALE DI PARAPSICOLOGIA

3 Dicembre 2018. Bologna

-Esposizione di tesi triennale su Interazione mente-materia a distanza. Scopo della ricerca: Indagare se l'influenza della meditazione da parte di meditatori esperti su diversi campioni di acqua potesse influenzare la percezione gustativa di soggetti naif. Relatore: Patrizio Tressoldi

ESPERIENZA LAVORATIVA

COLLABORAZIONE STUDENTESCA 200H – SETTORE IMMATRICOLAZIONI Università degli Studi di Padova

09/2019 – 02/2020

Gestione dello sportello immatricolazioni rivolto agli studenti, gestione di pratiche di immatricolazione, gestione server per dati sensibili di tutti gli studenti e guida attiva per lo studente nella risoluzione di problemi e gestione dello stress. Migliorato:

- capacità comunicative e di orientamento al cliente
- capacità di gestire grandi responsabilità,
- precisione e capacità attentive
- autonomia e affidabilità.

COMMESSA IN NEGOZIO DI ABBIGLIAMENTO – Original Marines

06/2017 – 09/2017

- Ascolto, accoglienza, assistenza e vendita al cliente: migliorato capacità comunicative e approccio orientato al cliente
- Organizzazione del lavoro tra colleghi, lavoro in team, partizione delle mansioni: migliorato capacità di team working
- Organizzazione del magazzino: migliorata gestione delle responsabilità e precisione nel lavoro
- Gestione cassa e contabilità di base

CORSO SULLA SICUREZZA IN AMBIENTI DI LAVORO

Agosto 2019

-Approfondimento del Testo Unico in materia di tutela della salute e della sicurezza dei lavoratori nei luoghi di lavoro: soggetti e organi della sicurezza aziendale; compiti, obblighi e responsabilità di tali figure

CORSO MEMORIA E METODO (con Mara Bonucci)

Novembre 2013

-Migliorato capacità mnestiche con tecniche mnemoniche quali (Loci Ciceroniani, Mappe mentali, memorizzazione di suoni con la conversione di Leibniz) --> Grazie a tali tecniche mi sono laureata in tempo e ho dato 10 esami in un anno con media del 28.7

ATTIVITA' e AFFILIAZIONI

Membro del gruppo Scout Follonica2 e Piombino (2003-2015)

- Capacità di organizzazione e intraprendenza. Inventiva e creatività (ho organizzato riunioni, missioni nel bosco, attività educative e ricreative e campi estivi. Ho inventato giochi nuovi e attività strutturate pensate per il benessere del gruppo)
- Team building e team management, capacità empatiche e comunicative (ho gestito conflitti tra i membri della squadriglia in situazioni di grande stress fisico e psicologico e ho incentivato il gruppo a comunicare e condividere)
- Grinta, energia, gestione dello stress (ho imparato a contare sul gruppo in momenti di difficoltà, a trovare la forza e la carica per rialzarmi. Ho scoperto nuovi modi di superare la fatica)

Biodanza (Follonica e Padova)

- migliorato l'ascolto empatico, espressività corporea, sinergia interpersonale
- sviluppato capacità di lavoro in gruppo

Teatro

- migliorato capacità di esposizione,
- sviluppato sensibilità corporea ed espressiva

VOLONTARIATO

10/2014 – 01/2015

Volontariato in Etiopia

- Migliorato capacità di flessibilità cognitiva e adattabilità (ho insegnato inglese e informatica in asilo a bambini dai 2 ai 5 anni).
- Acquisito maggiore autonomia e autogestione (ero l'unica volontaria nel villaggio e dovevo gestire il mio tempo e il mio lavoro).
- Sviluppato capacità di organizzazione e intraprendenza, ma anche di creatività e invenzione, nonché di team building (di mia iniziativa, ho organizzato e gestito dei gruppi di lavoro con ragazzi orfani tra 15 e 17 anni con i quali abbiamo restaurato e dipinto la facciata della scuola).
- Migliorato capacità comunicative e relazionali (i ragazzi parlavano solo amarico ma abbiamo stretto saldi rapporti anche nel tempo)

09/2011 – 06/2012

Volontaria in Croce Rossa Italiana

- Apprese le nozioni base di pronto soccorso, appresa la procedura di massaggio cardiaco

PUBBLICAZIONI

Luglio 2016

LIBRO: **Come un chicco di riso**, Ouverture Edizioni. Diario di viaggio sulla mia esperienza di tre mesi in Etiopia. Reperibile su Amazon. Presentato a Pisa, Follonica, Roma, Milano e Padova

2020

ARTICOLO: Pederzoli, L., Prati, E., Ballati, A., & Tressoldi, P. (2020). Remote Viewing with and without controlled Out-Of-Body Consciousness.