

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Simona Saggiomo
Indirizzo Via B.Powell,6 Chieri cap. 10023 (To)
Telefono 3331717050 – 3473536893
Fax
E-mail simona.saggiomo@yahoo.it
Nazionalità Italiana
Data di nascita 19/04/1974 TORINO

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Da Febbraio 2010 Libera Professionista in studio presso Chieri
- Nome e indirizzo del datore di lavoro V.lo Macelli, 2 Chieri (TO)
- Tipo di azienda o settore Settore clinico privato
- Tipo di impiego Psicologa e Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Attività di aiuto e sostegno psicologico attraverso colloqui clinici per adulti adolescenti e famiglie in difficoltà.
- Date Gennaio 2018 – Aprile 2018
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Comune di Sciolze (To)
- Tipo di azienda o settore Scuola Primaria
- Tipo di impiego Sportello psicologico
- Principali mansioni e responsabilità Attività di aiuto psicologico su un evento traumatico di un team di lavoro svolto in 5 colloqui di gruppo
- Date Aprile 2017- Maggio 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Comune di Moncalieri (To)
- Tipo di azienda o settore Giugiaro settore auto
- Tipo di impiego Psicologo dell'emergenza
- Principali mansioni e responsabilità Progetto "Uno Spazio psicologico per la Scuola" e incontro con i Genitori secondo la richiesta, all'interno dello Sportello psicologico.
- Date Aprile 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Comune di Poirino(TO)
- Tipo di azienda o settore Scuola Primaria
- Tipo di impiego Educatore di sostegno per bambini con difficoltà psichiatriche

- Principali mansioni e responsabilità Attività di sostegno ed aiuto ai bambini con difficoltà psichiatrica, accompagnamento durante le lezioni e attività esterne.
- Date Novembre 2106 – aprile 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Comune di Sciolze (TO)
- Tipo di azienda o settore Scuola Primaria
- Tipo di impiego Sportello Psicologico e attività espressiva
- Principali mansioni e responsabilità Attività espressiva con i bambini di 3°, 4° e 5°, secondo il Progetto “Uno Spazio psicologico per la Scuola” e incontro con i Genitori secondo la richiesta, all’interno dello Sportello psicologico. Incontro con le maestre e con i genitori di restituzione delle attività svolte.
- Date Dicembre 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Croce Rossa Italiana
- Tipo di azienda o settore Psicologia dell’ Emergenza
- Tipo di impiego Attività di aiuto e supporto psicologico alla popolazione terremotata di Camerino (Mc)
- Principali mansioni e responsabilità Attività di ascolto e supporto alla popolazione terremotata di Cemerino, aiuto ai VVF nel recupero beni, incontri con i bambini e le maestre della Scuola Primaria e Secondaria.
- Date Marzo – Aprile 2011 e Gennaio – Aprile 2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Sogesa di Torino
- Tipo di azienda o settore Agenzia di Formazione
- Tipo di impiego Formazione per le Scuole Superiori e Attività di Orientamento al Lavoro
- Principali mansioni e responsabilità Formazione alle Scuole Superiori sull’Orientamento lavorativo con classi di 3°, 4° e 5° Superiore, in cui sono state affrontate tematiche legate alla scrittura del curriculum vitae, lettera di presentazione, colloquio di lavoro, comunicazione, la selezione. Ho anche svolto esercitazioni pratiche e di gruppo.
- Date Febbraio 2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Agenzia di Formazione e Consulenza Enisus – Pinerolo (To)
- Tipo di azienda o settore Agenzia di Formazione e Consulenza alle Aziende
- Tipo di impiego Formazione
- Principali mansioni e responsabilità Formazione per le piccole e medie imprese su tematiche della Psicologia del lavoro, in particolare sulla Valutazione da stress correlato e relativa legislazione (Dlg 81/08). Conoscenza delle principali leggi vigenti e strumenti valutativi.
- Date Da Novembre del 2008 ad giugno 2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Blu Cobalto e Blu Acqua srl
- Tipo di azienda o settore Attività di servizi alle persone con problemi di tipo psichiatrico e disabilità
- Tipo di impiego Consulenza Psicologica
- Principali mansioni e responsabilità Attività di consulenza psicologica presso un Gruppo Appartamento di Torino ed una Comunità di Dusino S. Michele (At) di tipo psichiatrico per adulti. Nello specifico svolgo colloqui di contenimento e di gruppo, attività occupazionali, partecipo alle riunioni di equipe e alla stesura dei progetti individuali ed assistenziali. Accompagno gli Ospiti sia alle attività esterne, lavorative e ai colloqui con i propri medici di riferimento. Stesura dei progetti personalizzati in base al progetto d’invio.
- Date Da luglio 2008 a settembre 2008
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Articolo1-Ancona Agenzia per il Lavoro Interinale
- Tipo di azienda o settore Agenzia interinale per il lavoro
- Tipo di impiego Lavoro a tempo determinato
- Principali mansioni e responsabilità Attività di sportello e cassa presso il Punto SNAI di Pesaro (Pu)

In seguito ad una formazione specifica, ho svolto un'attività di sportello e cassa presso il Punto SNAI, azienda di scommesse per cavalli e sportive.

- Date Da ottobre 2006 a marzo 2008
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Blu Cobalto srl
- Tipo di azienda o settore Servizio alla persona psichiatrica e disabile
- Tipo di impiego Consulenza psicologica
- Principali mansioni e responsabilità Attività di consulenza psicologica presso la Comunità di Dusino S. Michele (At) di tipo psichiatrico per adulti. Ho svolto colloqui individuali di contenimento e di gruppo, attività occupazionali e ho partecipato alle riunioni di equipe. Inoltre ho provveduto alla stesura di progetti individuali ed assistenziali, all'accompagnamento degli Ospiti sia in attività esterne, sia lavorative, sia presso i propri medici di riferimento.
- Date Da Ottobre 2005 a ottobre 2006
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Castello di Vernone (To) - Casa Giardino
- Tipo di azienda o settore Servizio alla persona psichiatrica
- Tipo di impiego Educatrice presso la Comunità Psichiatrica di Vernone (To)
- Principali mansioni e responsabilità Attività ricreative e occupazionali a seconda delle capacità residue degli Ospiti, volte al mantenimento delle risorse personali di ognuno di loro. Ho partecipato alle riunioni di equipe e alla stesura dei progetti individuali e assistenziali.
- Date Febbraio 2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Obiettivo lavoro di Moncalieri (To)
- Tipo di azienda o settore Agenzia di lavoro a tempo determinato presso l'azienda Gabiano – Orbassano (To)
- Tipo di impiego Operatore out bound e in bound di Call Center
- Principali mansioni e responsabilità Attività di vendita e consulenza di diversi prodotti, sia alimentari, sia di telefonia a seconda delle necessità aziendali.
- Date Da maggio 2004 ad agosto 2004
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Monpower di Chieri (To)
- Tipo di azienda o settore Agenzia di lavoro a tempo determinato
- Tipo di impiego Animatrice per anziani presso la Casa di Riposo gli Anni Azzurri di Santena (To)
- Principali mansioni e responsabilità Svolgimento e strutturazione di attività ludiche e ricreative per gli Anziani della Casa di Riposo a seconda delle capacità residuali di ognuno di loro. Alcuni giochi erano di gruppo, altri individuali in base ai progetti individuali stilati dalla Psicologa di Struttura
- Date Giugno 2003
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Ara
- Tipo di azienda o settore Lavoro a tempo determinato
- Tipo di impiego Servizi telematici
- Principali mansioni e responsabilità Attività di data entry per il Comune di Torino; ho svolto un servizio di inserimento dati delle multe di Torino, utilizzando un programma di pc specifico.
- Date Gennaio 2003 - Giugno 2003
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Cofasa
- Tipo di azienda o settore Lavoro a tempo determinato
- Tipo di impiego Servizi generali

- Principali mansioni e responsabilità Attività di pulizia e servizi generici presso gli uffici della Ferrero

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date Nel triennio 2019-2022
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Formazione ECM continua
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Mindfulness, corsi di aggiornamento sulla sessualità maschile e femminile, psicologia degli adolescenti a comunicazione.
- Date Da marzo 2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Croce Rossa Italiana
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Supporto Psicologico ai Volontari Croce Rossa in seguito all' emergenza Covid.
- Date Da novembre 2019 a dicembre 2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Croce Rossa Italiana
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Supporto Psicologico ai VVF di Torino, in seguito all'esplosione di Alessandria
- Date Dal 15 agosto al 19 agosto 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Croce Rossa Italiana
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Supporto Psicologico ai sopravvissuti, famiglie e Volontari in seguito al crollo del ponte Morandi di Genova
- Date Da luglio 2017 a dicembre 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Associazione EMDR Italia
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso sull'EMDR, livello I e II
- Date Da febbraio 2017 a marzo 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione ReAL Way of Life – Agenzia di formazione professionale
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso "Gli schemi comportamentali e motivazionali dei bambini"
- Date Da marzo 2011 a marzo 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Wall Street Institute – Chieri (To)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di inglese professionale scritto e parlato
 - Qualifica conseguita Conoscenza dell'inglese di secondo livello
- Date Da Gennaio 2011 – marzo 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Eteropoiesi di Torino
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia sistemica e relazionale
 - Qualifica conseguita Psicoterapeuta
- Date Gennaio 2005 – aprile 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Europeo di Psicotraumatologia e Stress Management di Albenga (SV)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Master in Psicologia dell'Emergenza e maxi catastrofi
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Conoscenza delle dinamiche e delle maggiori problematiche psicologiche legate ai disturbi post traumatici da stress. Eseguito tesi sulla gestione dello stress dei Volontari della Croce Rossa e svolgimento pratico del tirocinio presso il pronto soccorso di Albenga (Sv)

- Qualifica conseguita Psicologa esperta in Psicologia dell'Emergenza
- Date Settembre 2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Piemonte
col n° 4070
 - Date Luglio 2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Esame di Stato e abilitazione alla professione di Psicologo
 - Qualifica conseguita Psicologa
 - Date Marzo 2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Laurea in Psicologia
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Università degli Studi di Torino
 - Qualifica conseguita Dottore in Psicologia
 - Date Giugno 1993
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Maturità Scientifica
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Diploma di Maturità Scientifica
 - Date Giugno 2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso nella Gestione delle Risorse Umane
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Conoscenza della gestione di colloqui di selezione, screening curricula, modalità di conduzione di colloqui di gruppo e individuali, la comunicazione, utilizzo di alcuni test selettivi, cenni di aspetti legislativi e sistemi aziendali
 - Date Giugno 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Snai
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Conoscenza delle procedure delle scommesse sportive e relativa gestione delle commissioni dell'utente
 - Qualifica conseguita Qualifica di Operatore emissione ticket per scommesse sportive
 - Date Febbraio 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Gabiano Comunicazioni - Orbassano (To)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Conoscenza modalità di gestione sia delle chiamate in che out bound per servizi di telefonia
 - Qualifica conseguita Operatore Call Center in / out bound
 - Date Ottobre 2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Libera professionista
 - Qualifica conseguita Apertura partita IVA

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

INGLESE

buono
sufficiente
sufficiente

Durante il lavoro In Comunità e Gruppo Appartamento ho appreso maggiormente tutta una serie di competenze relazionali, legate alla capacità di ascolto della richiesta sotto forma di bisogno; inoltre ho acquisito la competenza della gestione dello stress e della comunicazione volta alla gestione del conflitto.

In altri ambiti lavorativi ho imparato a relazionarmi con il pubblico e a gestire le richieste o lamenti.

Grazie all'attività di Volontariato ho imparato a lavorare in una squadra e a collaborare con figure professionali diverse anche in ambito di non emergenza.

In molti lavori fatti la competenza organizzativa risultava importante per strutturare il lavoro giornaliero che quello a lungo termine.

In Comunità ho potuto organizzare attività di Gruppo, progetti individuali e piani di lavoro per gli Ospiti. Inoltre la mia capacità organizzativa mi ha permesso di occuparmi di una serie di lavori inerenti al magazzino (ordini) e alla manutenzione della stessa (preventivi, monitoraggio).

Attualmente ho progettato l'apertura di uno Sportello CRI in cui lo Psicologo ha diverse funzioni per l'accoglienza e il supporto dei Volontari, anche in termini organizzativi.

Utilizzo del pc con i maggiori sistemi operativi.

In ambito volontaristico ho addestrato il mio cane in un gruppo per cani da ricerca del disperso in superficie per la Croce Rossa.

Ho inoltre conseguito la qualifica di Soccorritore 118 e Croce Rossa (allegato b) e patente CRI Per la Protezione Civile svolgo attività di formazione sul benessere e gestione dello stress ai Volontari, attraverso lezioni frontali e colloqui individuali di sostegno e aiuto.

Conduco serate a tema contro la violenza sulle donne e incontri coi genitori su tematiche psicologiche genitori – bambini.

Mi piace leggere libri di tipo psicologico, etologico e animalista. In passato ho studiato per 5 anni pianoforte e mi piace la musica classica.

Ho organizzato una Mostra fotografica in collaborazione con un fotografo che affronta la tematica della Memoria, raccogliendo alcune tragedie italiane e straniere e dando loro un taglio emotivo/ evocativo (Vajont, Chernobyl, Campi di Concentramento, Terremoto in Abruzzo).

Nel mio tempo libero svolgo l'attività di Soccorritore presso la Croce Rossa e Protezione Civile, all'interno dei quali svolgo attività di Formazione ai Volontari su tematiche psicologiche legate all'emergenza e aspetti sociali come la violenza sulle donne. Inoltre ho una piccola associazione che aiuta animali abbandonati, per i quali svolgo attività di sostegno ed aiuto.

Ho la passione per il paracadutismo e subacquea, oltre che viaggiare.

Patente B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.