

INCONTRI
eTNOCAFÈ

Tra Cibo e Bellezza

Un viaggio tra chimica e neuroscienze
in un percorso verso il mangiar bene
con esperti del settore.

Primo incontro
26 Febbraio 2024

Dietro Le Quinte:
Tra Alimentazione E Antropologia

Tra Cibo e Bellezza

Interrogarsi per tornare alle origini



Prima del cibo...



Oltre il cibo...

Qualità

Ambiente

Storia

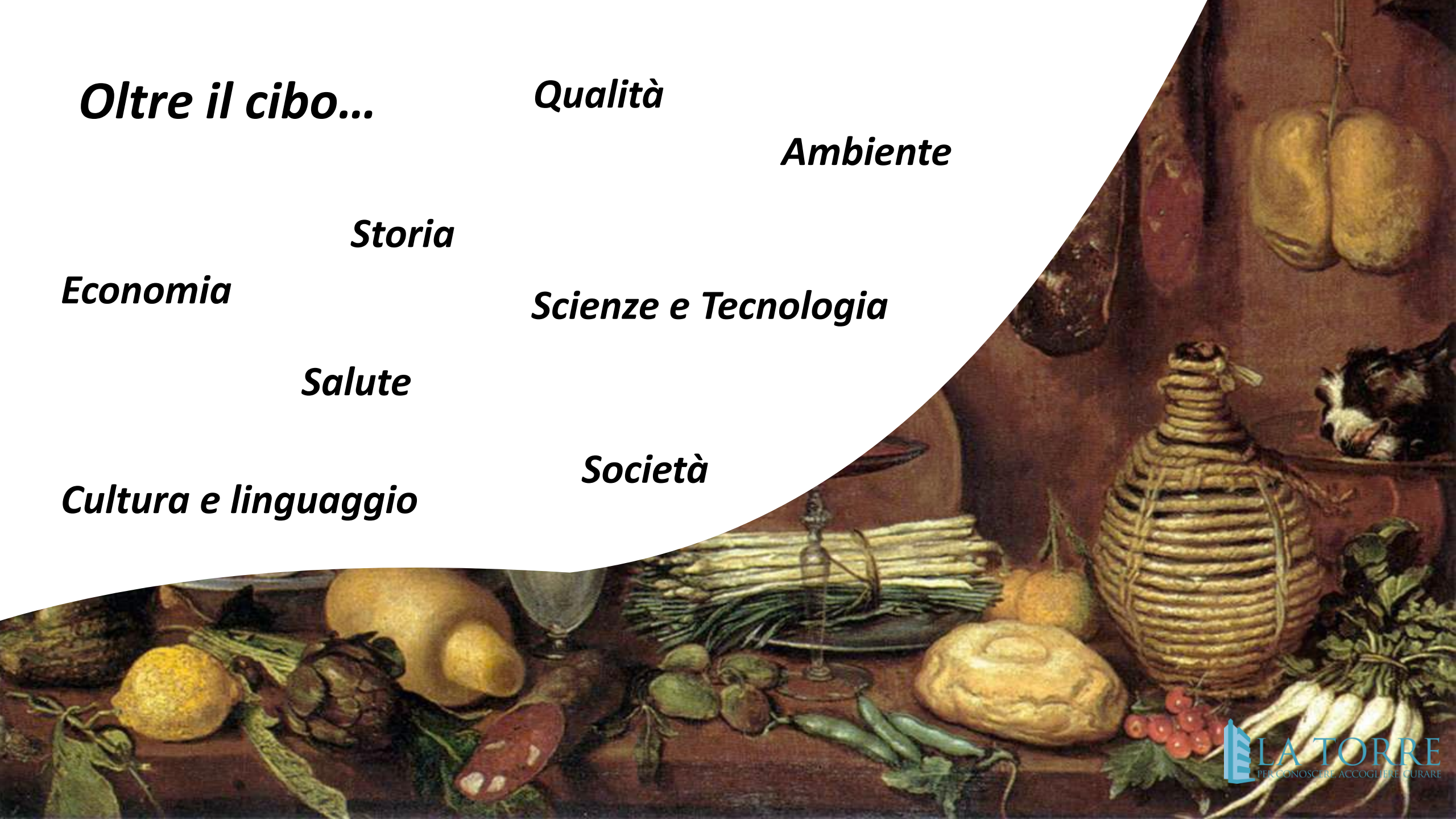
Economia

Scienze e Tecnologia

Salute

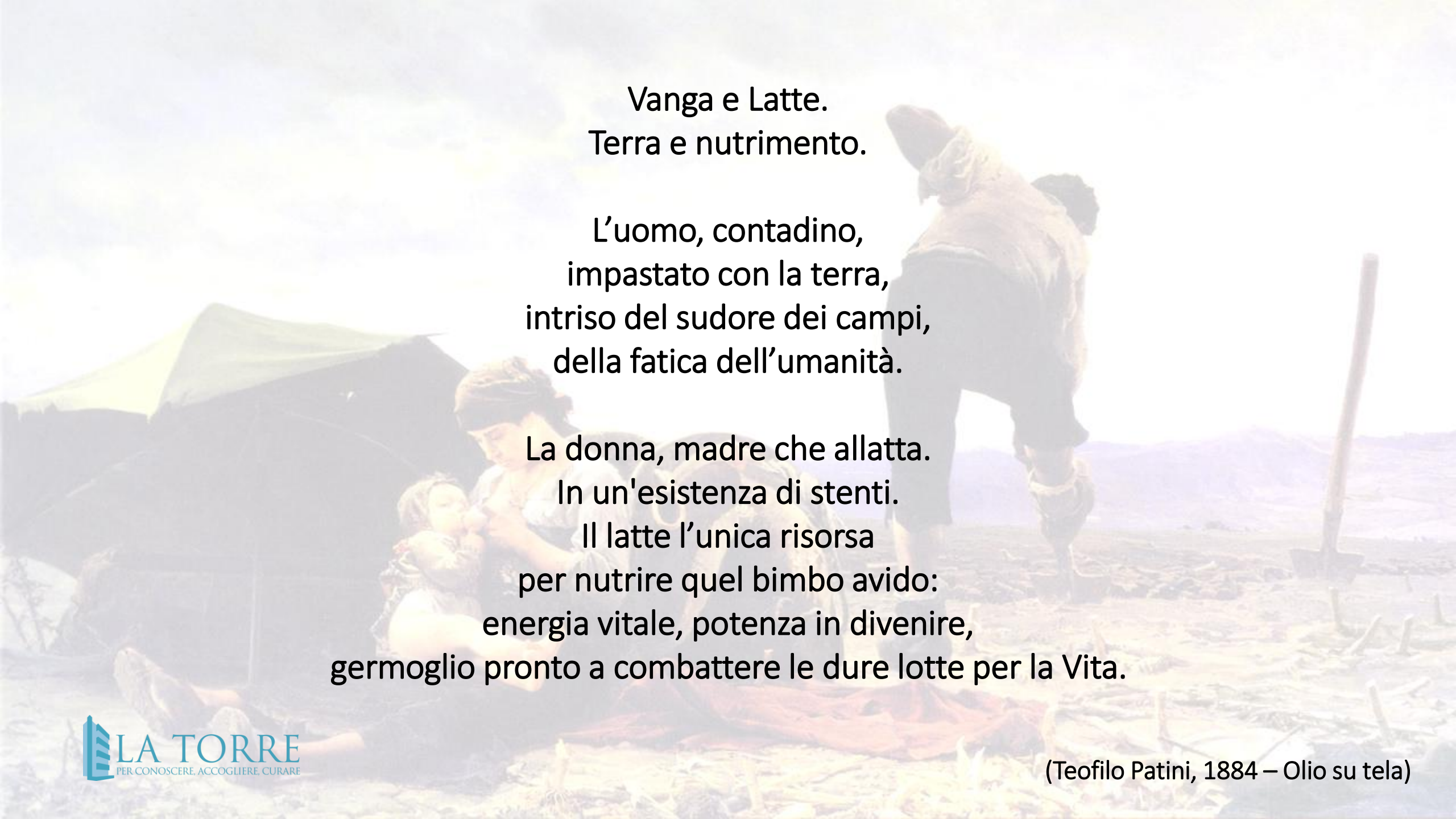
Società

Cultura e linguaggio



Il terreno che nutre e le nutrizioniste?





Vanga e Latte.
Terra e nutrimento.

L'uomo, contadino,
impastato con la terra,
intriso del sudore dei campi,
della fatica dell'umanità.

La donna, madre che allatta.
In un'esistenza di stenti.
Il latte l'unica risorsa
per nutrire quel bimbo avido:
energia vitale, potenza in divenire,
germoglio pronto a combattere le dure lotte per la Vita.

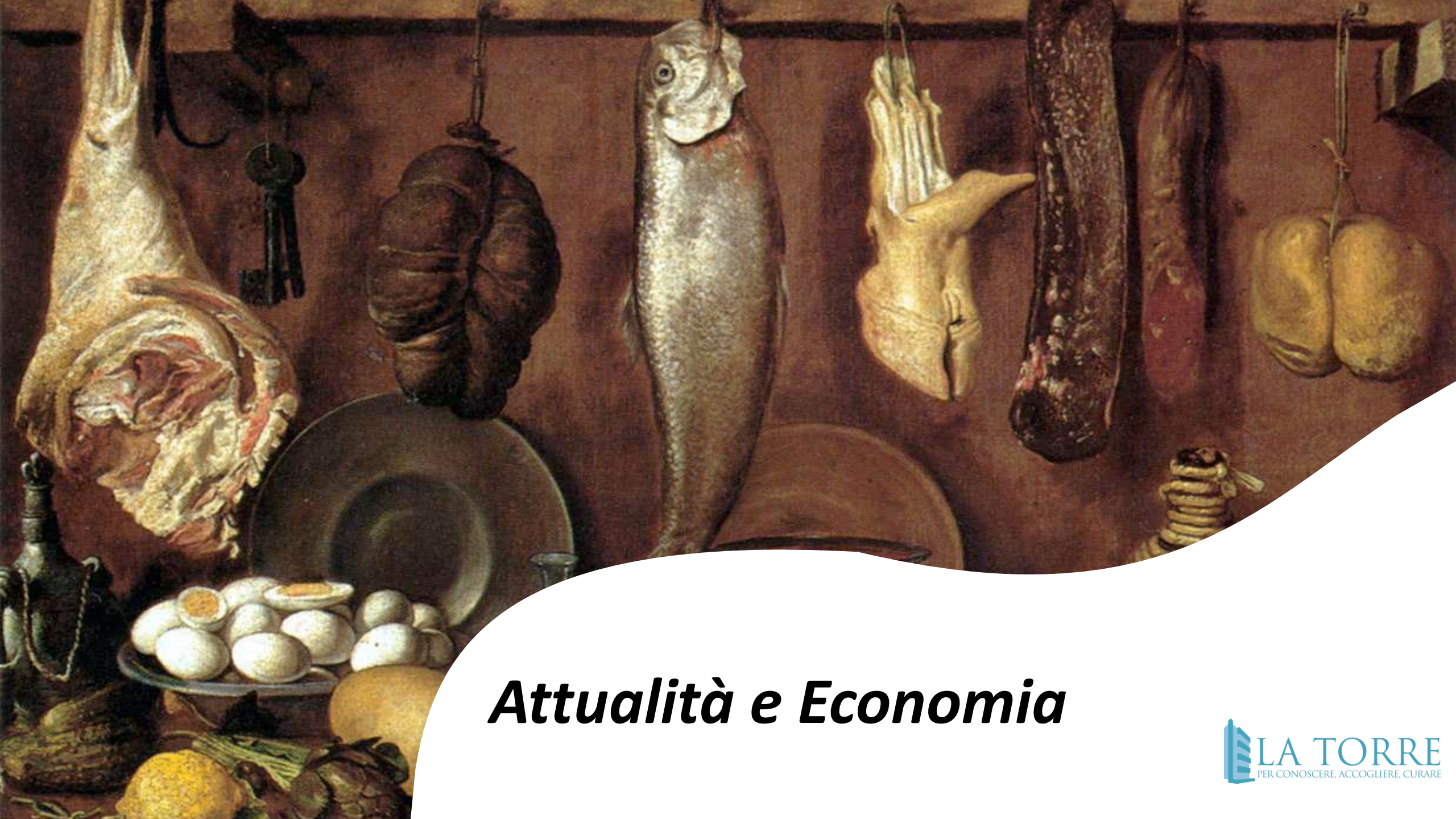


Dalla Terra all'Uomo
Dalla Donna al Bambino

Nutrimento, respiro,
suono, sensorialità.

Resta in quel terreno,
il fiore appassito,
l'erba privata del suo profumo,
l'acqua amara e non più limpida.

Dal grembo terrestre al seno materno
Tutto passa nel latte della donna.



Attualità e Economia

L'agroalimentare non vale quanto si dichiara



580 miliardi di euro → **25%** del PIL italiano (Coldiretti)

Ma secondo l'Istat:

70 miliardi → **3,7%** (Istat)

L'agroalimentare non vale quanto si dichiara



580 miliardi di euro → **25%** del PIL italiano (Coldiretti)

Ma secondo l'Istat:

70 miliardi → **3,7%** (Istat)

Viene tenuto in
considerazione anche il
settore della ristorazione

Meloni e Fratelli d'Italia:
linguaggio e politica per la
tutela di un patrimonio
inesistente

Rivolta della terra Ritorno alla schiavitù



Perché si protesta?

Farina di Grillo

Dal 24 gennaio 2024:
via libera alla commercializzazione
della farina di grillo in Europa.

Produttori e importatori:

- Cricket One (azienda vietnamita),
- Nutrinsect (Marche - 2 tonnellate annue, conta di arrivare a 6 entro la fine dell'anno)

Chitina: proteina contenuta nel carapace dei grilli.



Perché si protesta?

Deregolamentazione OGM (tea, nbt, ngt)

Parlamento Europeo:
Da Febbraio 2024

NO: transgenici

SI: impianto di DNA da organismi della stessa specie

(Aumento della resistenza
ma in pericolo produttori, consumatori, ambiente)



Cibi ultraprocessati

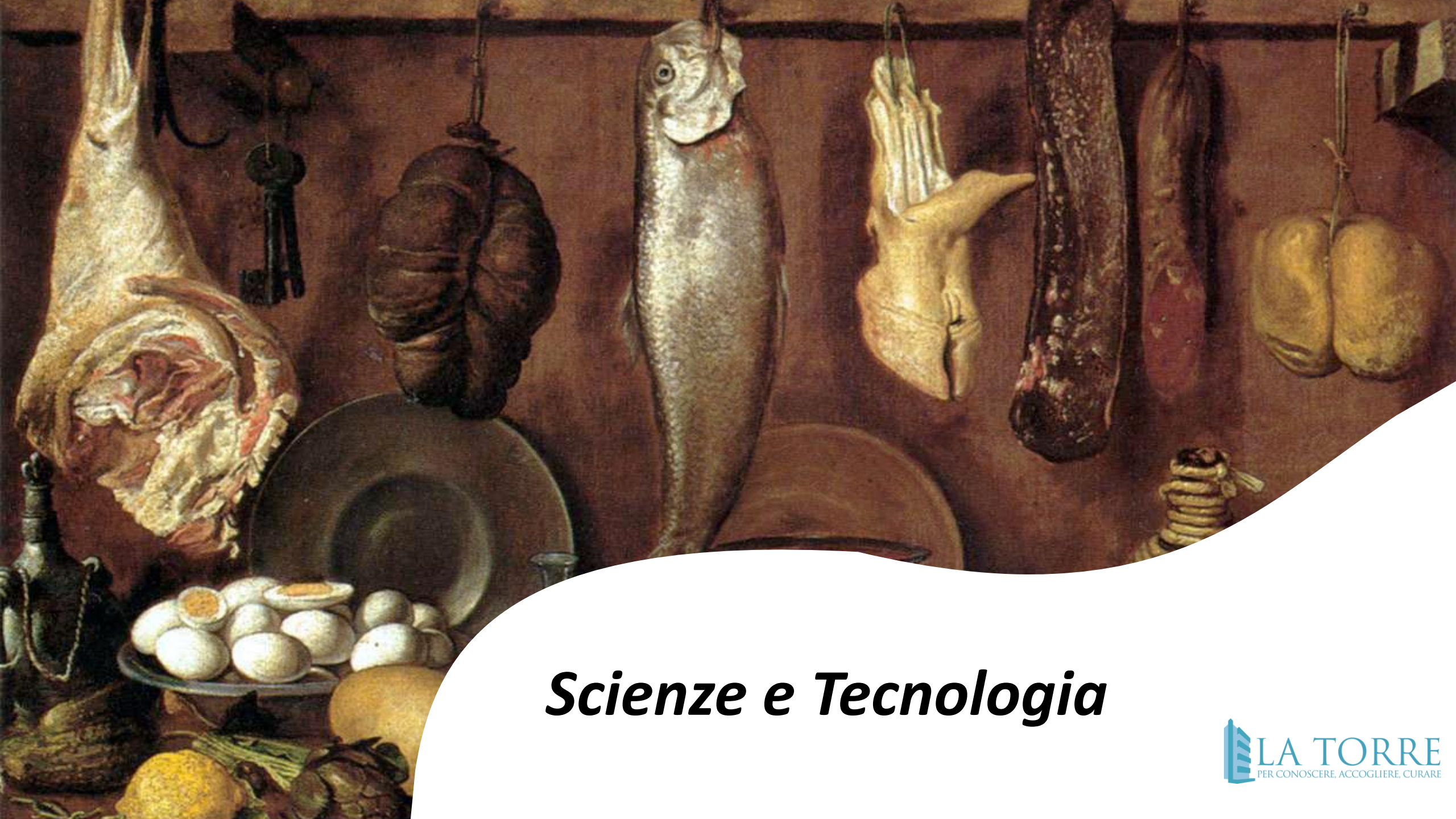
«Easy and Ready to use»

MA

Contengono agenti infiammatori:
additivi, emulsionanti, zuccheri di sintesi.

Aumento del
30% tumore del colon





Scienze e Tecnologia

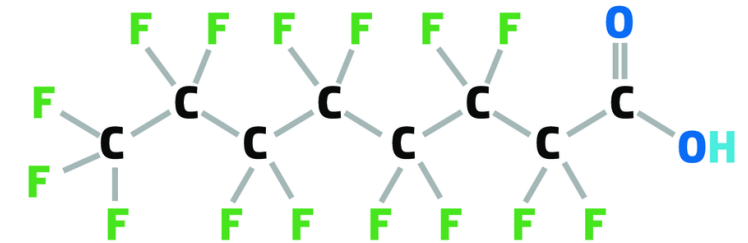
PFAS: Sostanze PoliFluoroAlchiliche

6 milioni di sostanze:

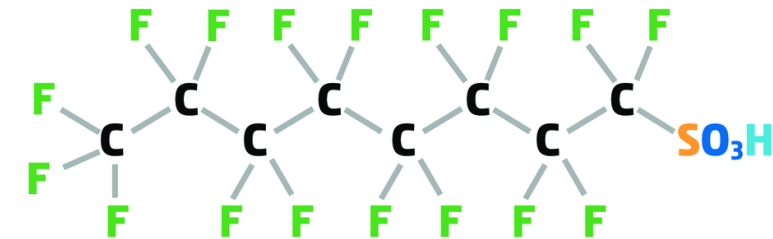
- PTFE: Politetetrafluoroetilene
- PFOA: perfluorooottanoico
- PFOS: perfluorooottansolfonico
- ...

Segreto industriale:

50.000 sostanze con identità sconosciuta,
70.000 sostanze descritte in modo ambiguo.

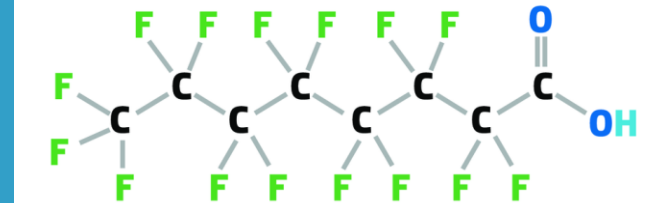


PFOA - Perfluorooctansäure



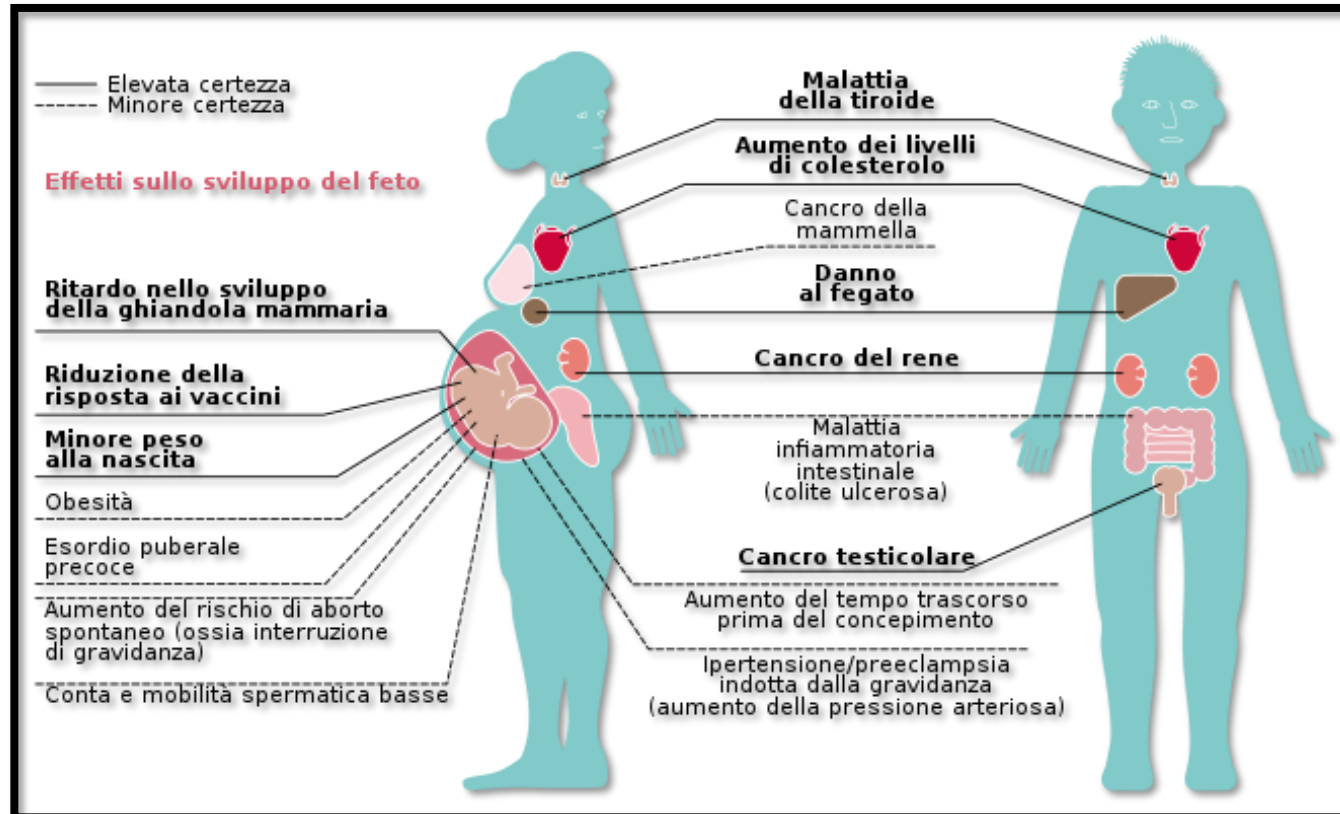
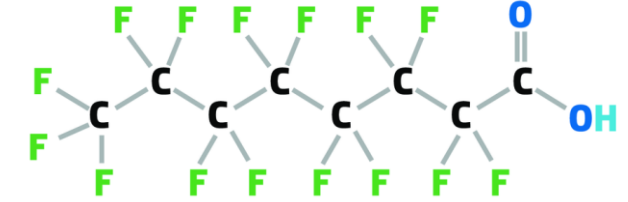
PFOS - Perfluorooctansulfonsäure

Persistono nell'ambiente per un tempo indefinibile



PFAS e SALUTE

agiscono come interferenti endocrini:
legandosi all'albumina,
interferiscono con gli ormoni.



Erbicidi: L'azienda Monsanto

- **1901** - Fondata da John Queeny in USA, specializzata nella produzione di saccarina.
- **1929** - **PCB (policlorobifenili)**: additivi tossici
- **1940** - **245T**: erbicida (Agente Orange. Guerra del Vietnam)
- **1974** - **Glifosato** (RoundUp): erbicida
- **1997** - Verdetto della Procura di NY
- **2018** - Acquisita da Bayer





L'erbicida: Dal Glifosato (Roundup) al Dicamba

In 750 prodotti.

In 140 Paesi nel mondo.

Fatturato: 5,4 miliardi di dollari

**Tumori, leucemie infantili e malattie
neurodegenerative,**

Classe 2 A: potenzialmente cancerogeno
per la salute umana (AIRC)

L'EFSA ignora nella sua valutazione.



Nel 2016, viraggio della Monsanto:
pesticida nuovo, logica vecchia.

Associato a insorgenza di:
mieloma multiplo,
linfoma di Hodking.

La pandemia silenziosa: pesticidi a tavola

4,2 milioni di tonnellate di pesticidi nel 2019
(0,6 kg a persona)

L'Italia al 6° posto.

Glifosato in: corn flakes, fette biscottate, farine, birra, pasta di marca
(Italianno-Lidl Spaghetti, La Molisana-Farfalle Rigate,
Divella-Penne e Spaghetti, Molino-Spadoni)

Ogni anno nel mondo:
385 milioni avvelenamenti acuti,
11mila decessi.

(WWF).



Grano e lenticchie canadesi al glifosato

Erbicida proibito in Europa.

Import in Italia:
1 miliardo di chili
(Coldiretti, 2023)





Mele brasiliane ai diserbanti

Contengono **13 diserbanti**
vietati in Ue
perché rischiosi
per la salute
umana e l'ambiente.



Limoni argentini al propiconazolo

Pesticida, vietato in Europa dal 2019.

Import in Italia:
10 milioni di chili
(Coldiretti, 2023).



Arance egiziane al clorpirifos

Notificate dal Rassf
(Sistema di allerta rapido dell'Ue)

Import in Italia:
39 milioni di chili
(Coldiretti, 2023)



Nocciole turche

Sfruttamento del **lavoro minorile**
(Dipartimento del Lavoro degli Stati Uniti).

Contenuto di
aflatossine cancerogene.

Import in Italia:
52% vengono dalla Turchia.



Pomodoro cinese a basso prezzo

Sfruttamento
della manodopera
musulmana degli Uiguri
nello Xinjiang

Import in Italia:
72 milioni di chili
di concentrato
(Coldiretti, 2023)



Riso asiatico al triciclazolo

Pesticida vietato in Ue dal 2016.
Ue vuole aumentare il limite
per i residui
da 0,01 a 0,09 mg/kg.

Import in Italia:
170 milioni di chili
(Coldiretti, 2023)



L'Ucraina degli Americani



32 milioni di ettari di terreni fertili.

Termini del del fondo monetario internazionale:

- cancellare il divieto di **vendita di terreni a società internazionali** (in vigore dal 2001),
- revocare il divieto di colture **OGM**

2014 - Presidente Yanukovich rifiuta l'accordo commerciale con l'Unione europea

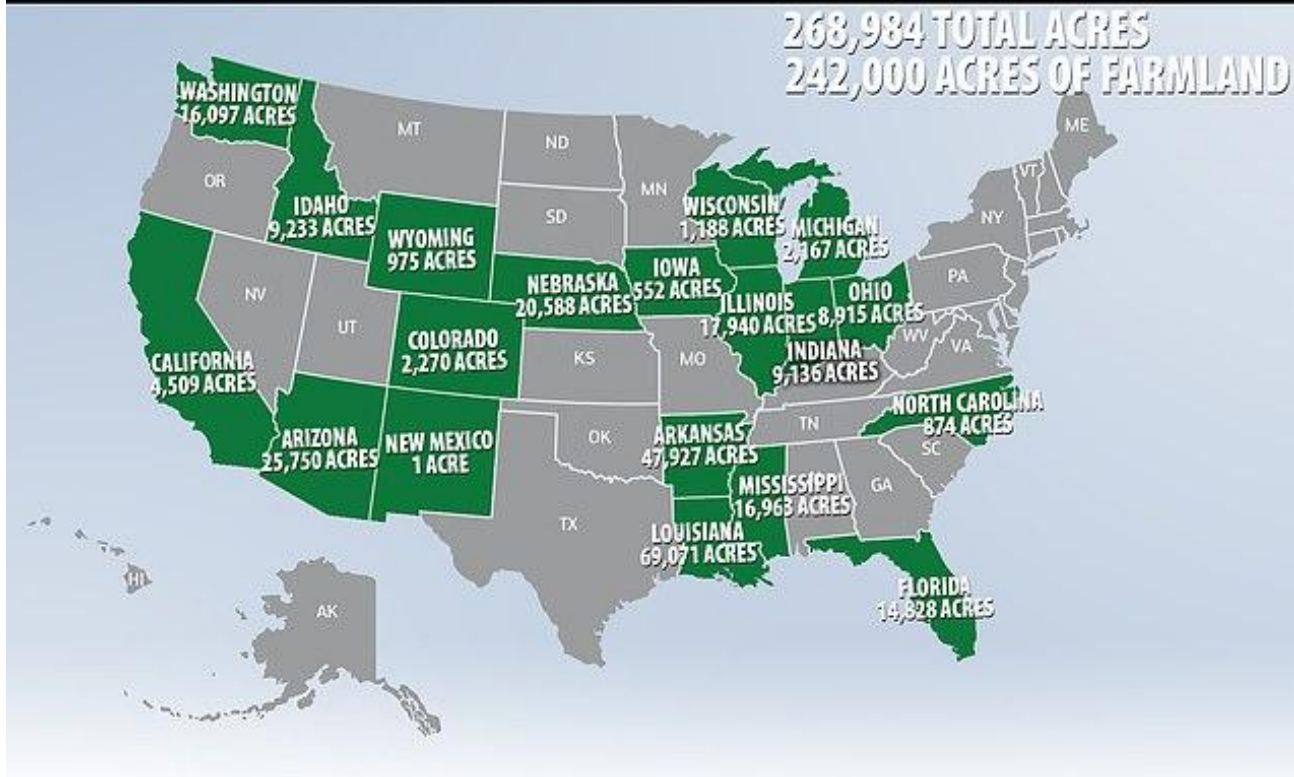
2020 - Zelensky firma **legge per la vendita privata di terreni agricoli**

Cargill, Dupont e Monsanto acquistano 17 milioni di ettari di terra in Ucraina



Ecomonie: il ritorno alla terra

LAND OWNED BY BILL GATES BY STATE



Gli azionisti:

- Banche e industrie belliche mondiali.
(Vanguard, Blackrock, Blackstone).
- Bill Gates e Soros

***Nell'era della «cancel culture»
muteranno i gusti, i pensieri, il microbiota***

Come si possono imporre linee nutrizionali
solo per sfamare più gente
e guadagnare di più?

Difesa delle filiere nazionali
della ritualità,
del nostro modello
agroalimentare,
della nostra biodiversità.

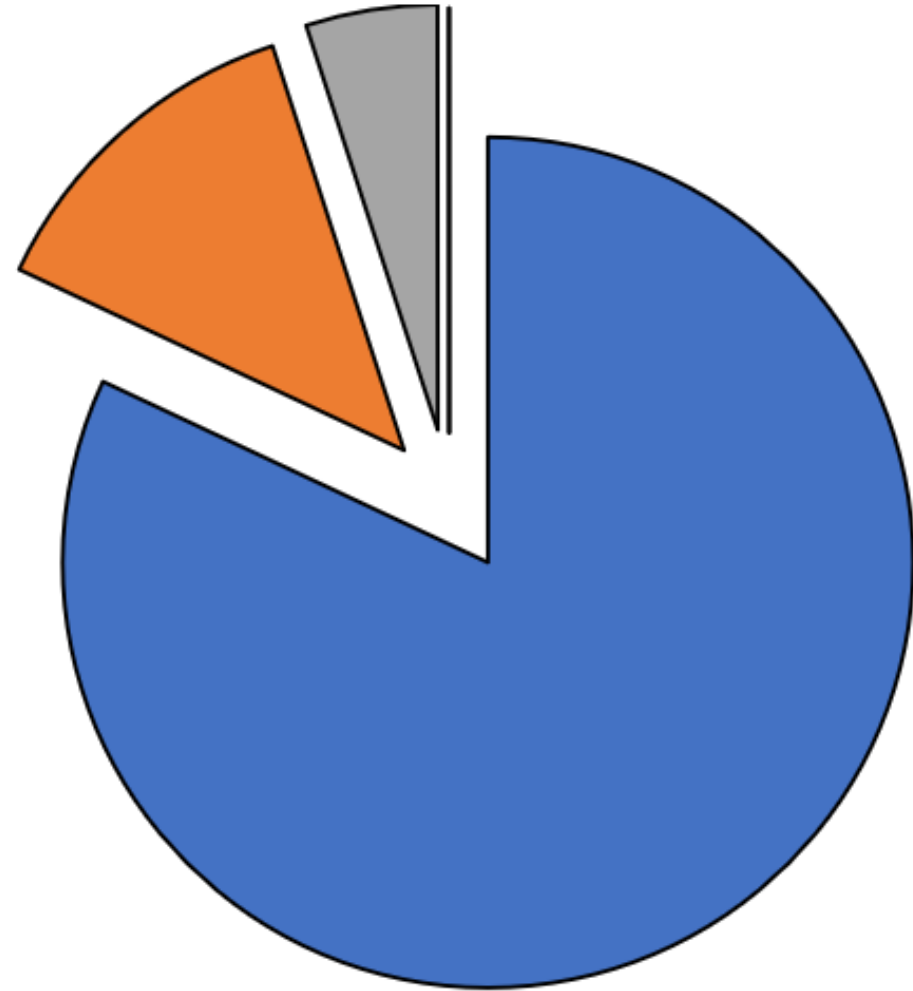




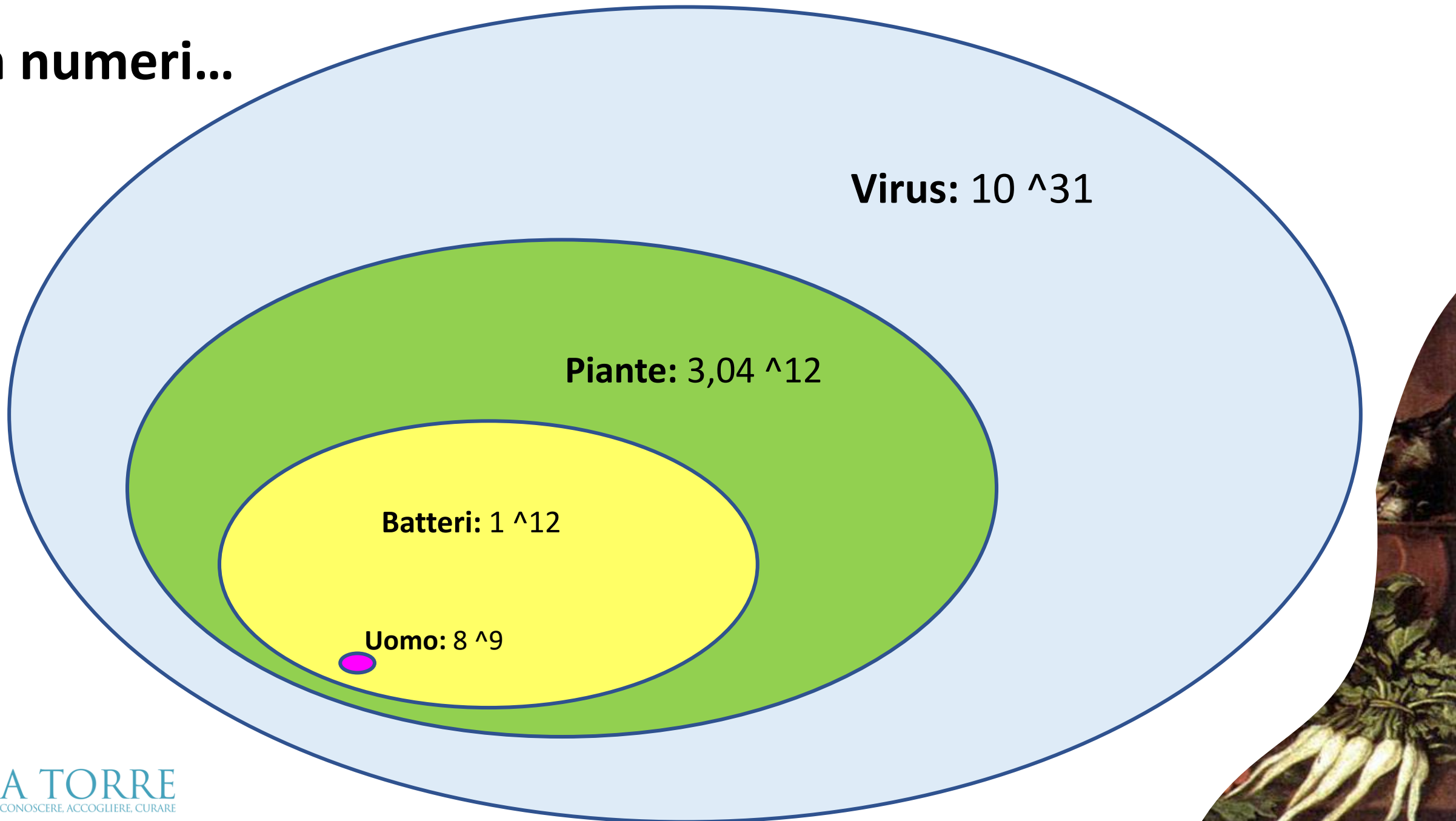
Ambiente

Percentuale di Vita sulla Terra

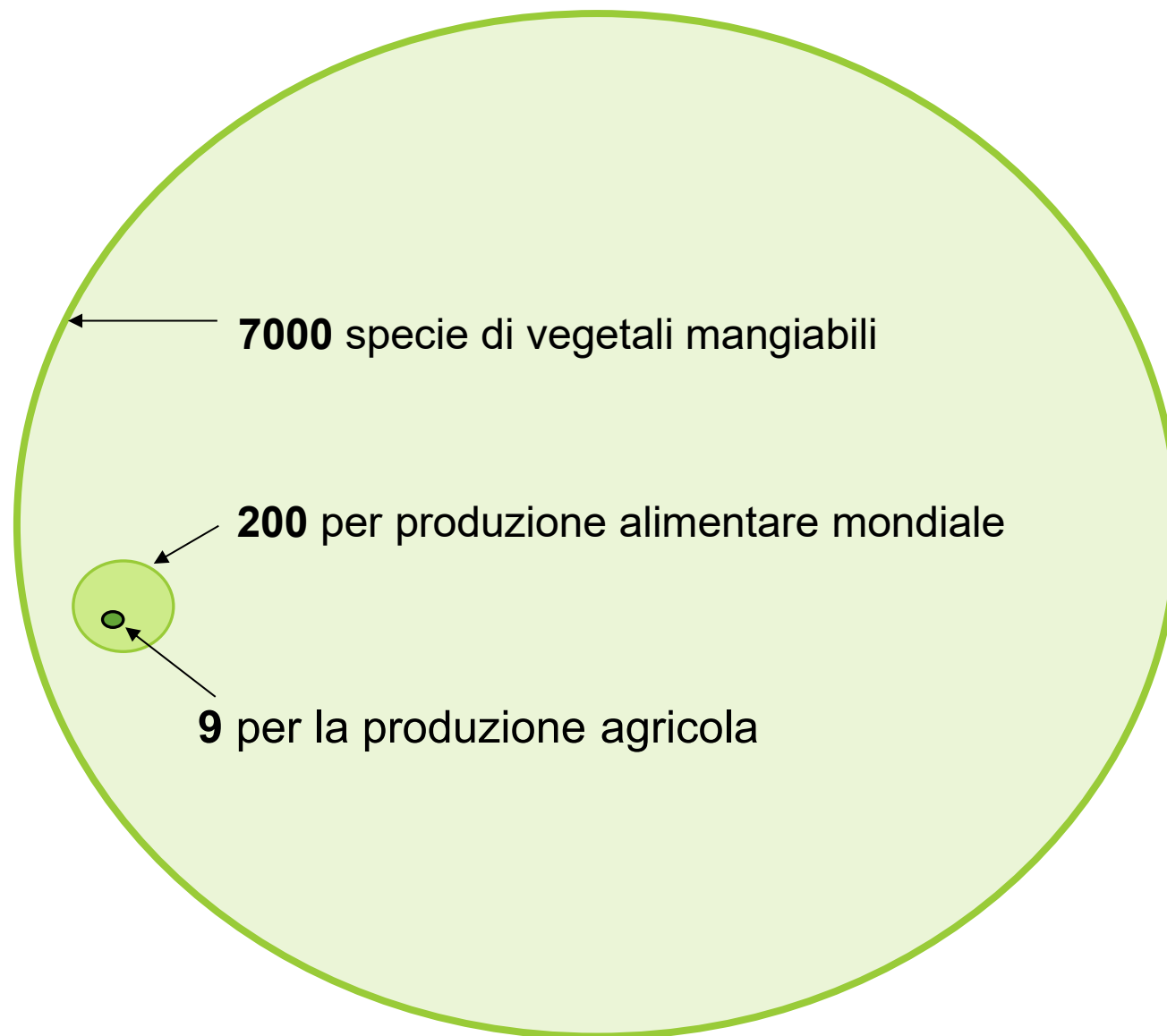
■	Piante:	82%
■	Batteri:	13%
■	Animali:	5%
■	Uomo:	0,01%



In numeri...



Vegetali



Animali

58.000 specie animali diverse
(42000 di terra e aria, 10500 di acqua salata, 5500 acqua dolce)

40 specie per le produzioni animali

$\cong$ **15** per produzione di carne, latte e uova

il 26%

delle razze locali
di bestiame è a
rischio estinzione



CLIMA

Fragile e complessa la coesistenza
tra esseri umani, mondo microbico
e ambiente.

SECOLO DELLE PANDEMIE

La Terra: Il pianto della Bellezza

- 4.779.520 di foresta distrutta (2020)
- 6.434.534 di terra coltivabile erosi (2020)
- 33.282.780.000 tonn. di emissioni di Co2 (2020)
- 11.028.624 desertificati (2020)
- 8.999.728 tonn. sostanze tossiche rilasciate nel mondo (2020)



Il Cibo: Ricchezze calpestate

**Il 24% di 4000 specie
di alimenti selvatici sta scomparendo
e con essi le loro memorie,
conoscenze e tradizioni**





Storia e Qualità



Cosa è la qualità?

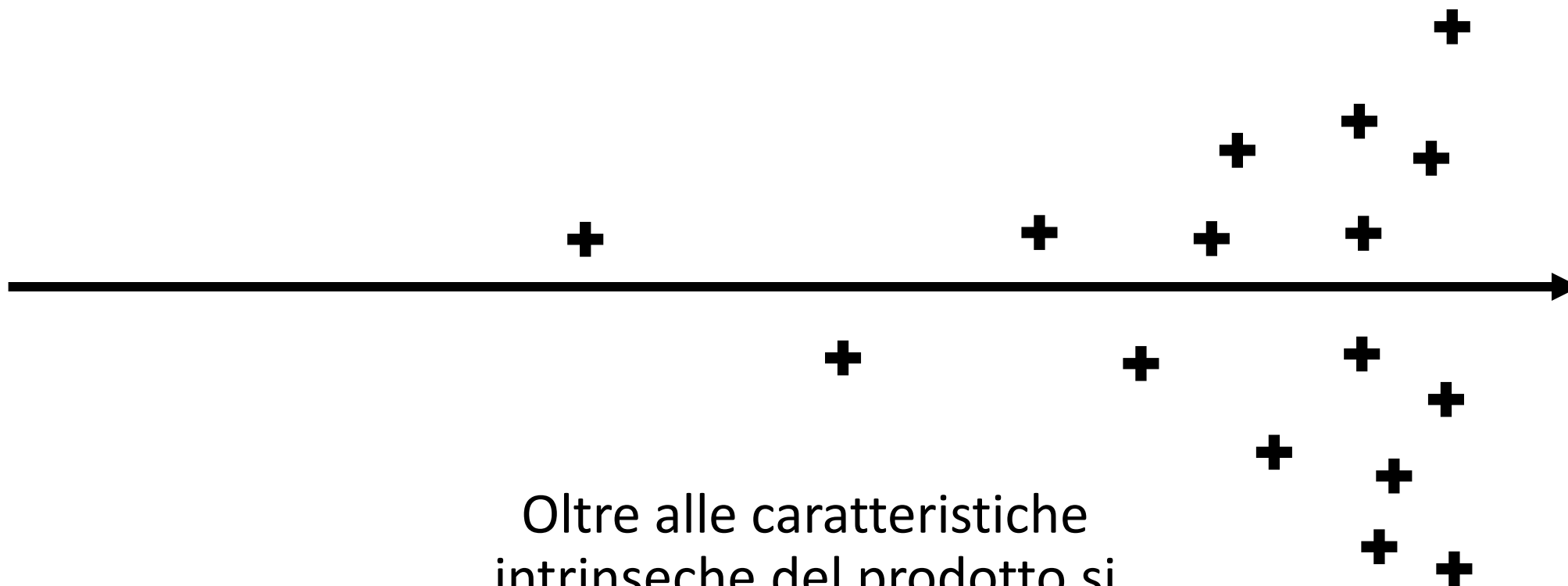


Qualità

QUALE VALORE e INVESTIMENTO ?

(Costi della non-qualità:
incidono sul 25% del fatturato)

Complessità e qualità



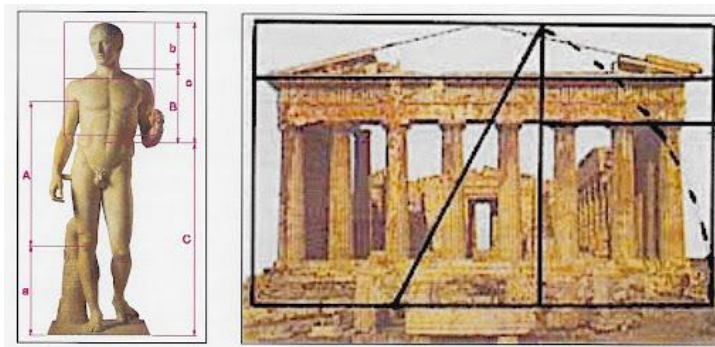
Oltre alle caratteristiche
intrinseche del prodotto si
aggiungono sempre più parametri
alla definizione di qualità

Storia della qualità

EGIZI

1500 a.C.

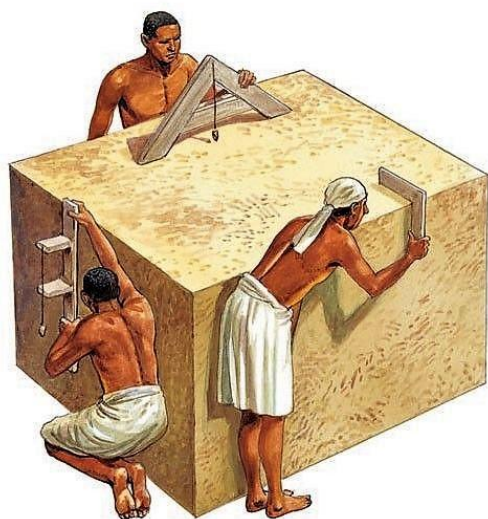
Costruzioni e Agricoltura



MEDIOEVO

500-1400

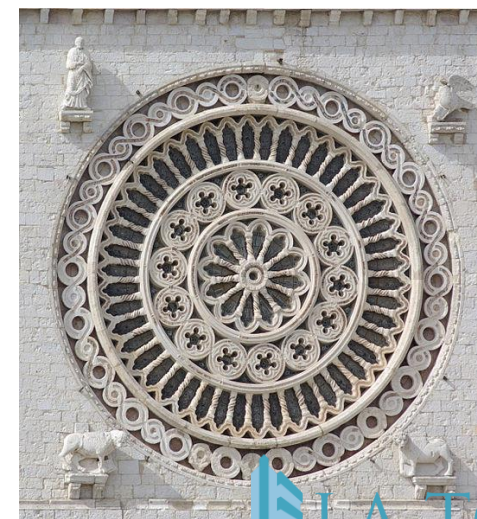
Artigianato:
aderenza del risultato
all'idea progettuale



GRECI

500 a.C.

Proporzione Aurea
e Geometria Euclidea



RIVOLUZIONE INDUSTRIALE

1700

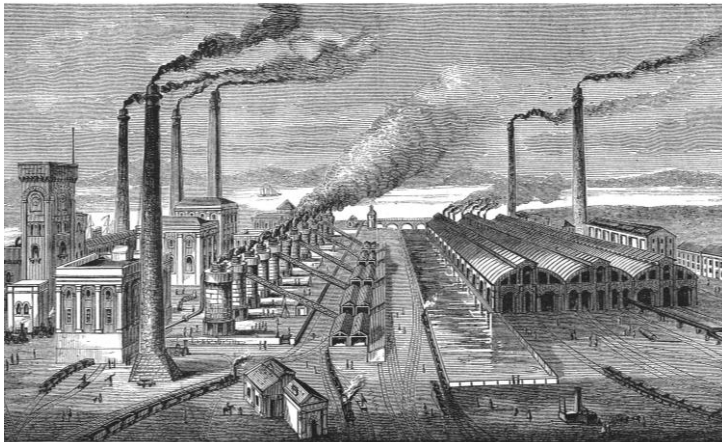
Standardizzazione
e produzione in serie
(Tollerabilità)



BOOM ECONOMICO

1960

Crescita della
domanda di beni.
Utilità e efficienza.



GUERRA

1940-1950

Manodopera non qualificata.
Controllo statistico



ISO 9001 - Quality systems

1987

Internazionalizzazione e
Standardizzazione dei mercati



UNCED
(RIO DE JANEIRO)

1992

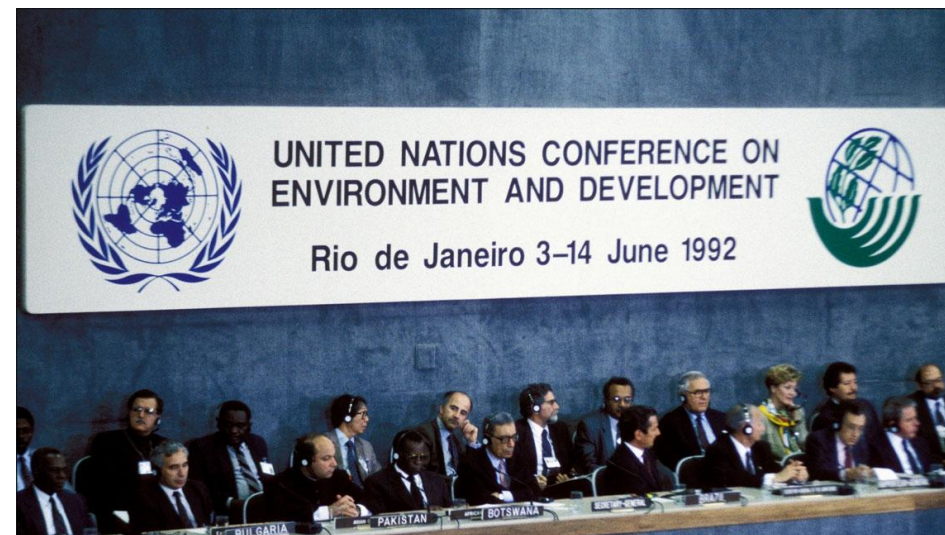
Responsabilità condivisa



RAPPORTO
BRUNDTLAND

1987

Sviluppo sostenibile



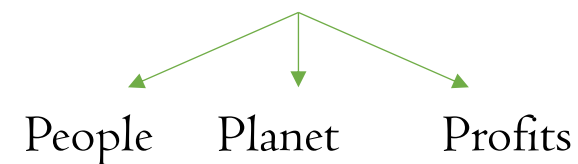


LIBRO VERDE (CE)

2001

Corporate Social Responsibility.

3P:



STRATEGIA DI LISBONA

2000

Crescita e occupazione al 70%





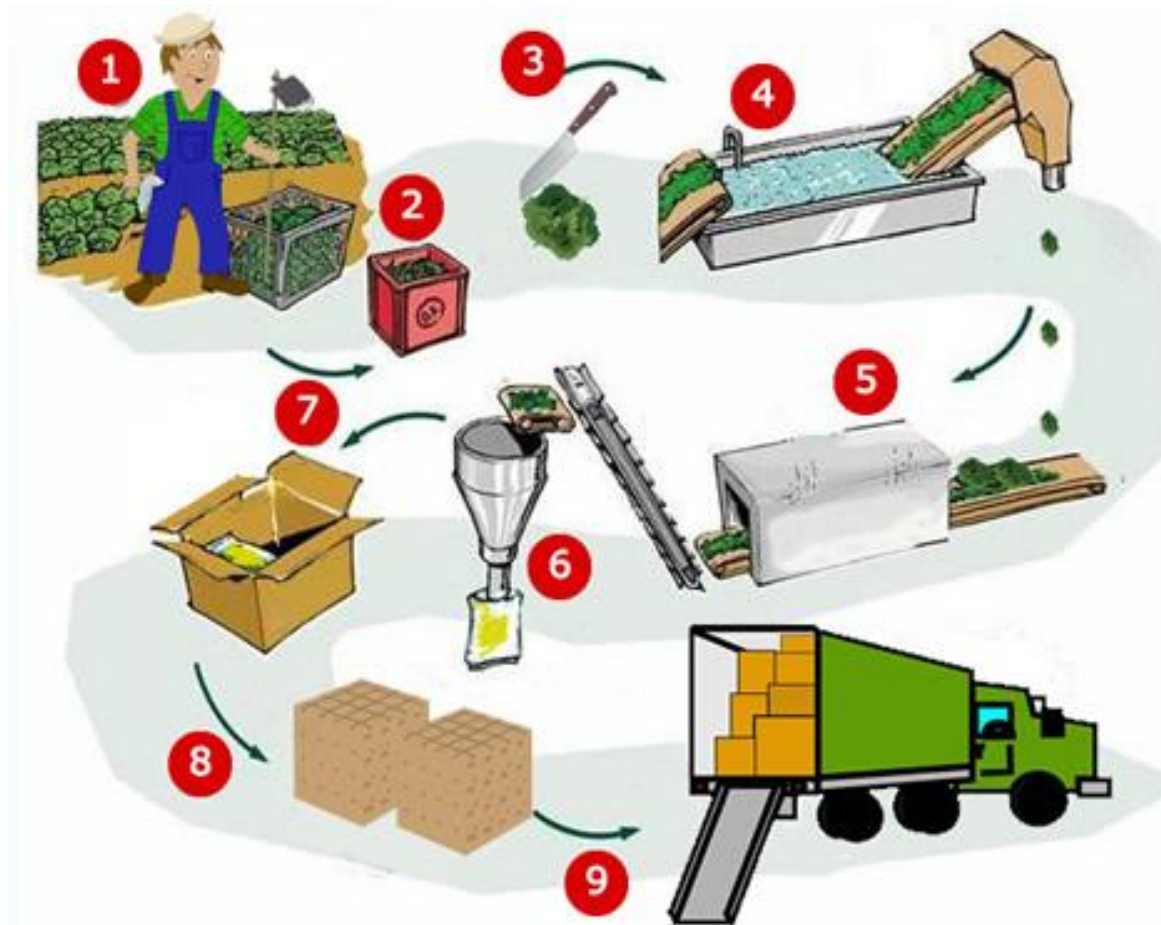
PERSONE
PIANETA
~~PROFITTI~~

PERSONE
PIANETA
PIANTE

Globalizzazione



Disarticolazione dei processi produttivi



1. Raccolta
2. Controllo materie prime
3. Monda e taglio
4. Lavaggio
5. Asciugatura
6. Dosaggio e confezionamento
7. Pallettizzazione
8. Stoccaggio
9. Trasporto

Norme Tecniche Volontarie e Enti di Normazione

ISO (International Standardization Organization)
CEN (Comitato Europeo di Normazione)
UNI (Ente Nazionale di Unificazione)





RINTRACCIABILITÀ
DI FILIERA ISO 22005



Normazione Certificazione Accreditamento



*«Quando polemizzai con la Michelin
lo feci per dare un esempio,
per mettere in guardia i giovani
affinché capiscano
che **la passione per la cucina
non può essere subordinata ai voti**».*

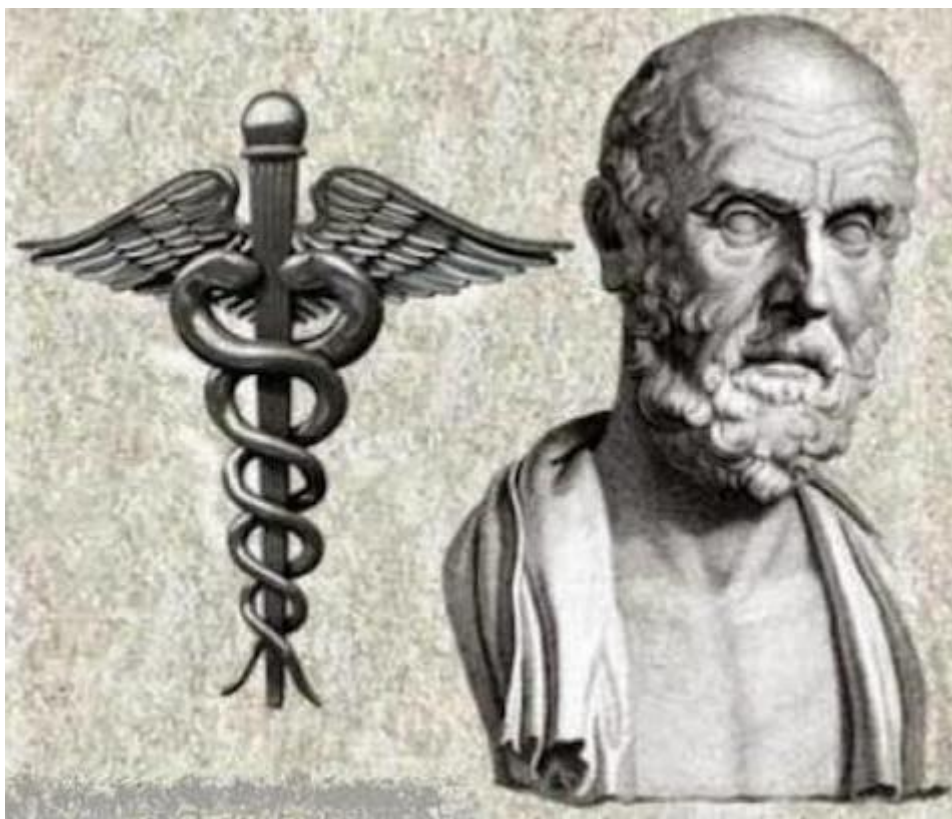
(Gualtiero Marchesi)





Cultura e linguaggio

«Fa' che il cibo sia la tua medicina e che la medicina sia il tuo cibo»
«Noi siamo ciò che mangiamo»



Gastro-anomia



La poesia perduta

Greenwashing

Sincronismo delle parole green e washing,
richiama il verbo whitewash:
“imbiancare, coprire, nascondere”.

Le aziende promuovono pubblicità ingannevolmente positive
sotto il profilo dell’impatto ambientale.





si batte nel riciclo della carta

MA

la carne proviene da allevamenti intensivi:

- 1- Rischio di zoonosi
- 2 - Antimicrobico resistenza
- 3 - Impatto sulle risorse alimentari umane
(utilizzo di terre per foraggio e deforestazione)
- 4 - Consumo e inquinamento di risorse idriche
- 5 - Perdita di biodiversità
- 6 - Emissione di gas serra (14,5%)
Emissione di ammoniaca (94%)



La campagna pubblicitaria

“Un mondo senza rifiuti”

MA

**nel 2021, usati 3.224.000 tonnellate
di imballaggi monouso in plastica:**

Dichiarato l'uso di 100% plastica riciclata (rPet):

- Rilasciano sostanze chimiche più rapidamente
- Aumentando i livelli di contaminazione
di bevande e alimenti
come interferenti endocrini,
(problemi riproduttivi,
disfunzioni cardiovascolari e tumori).

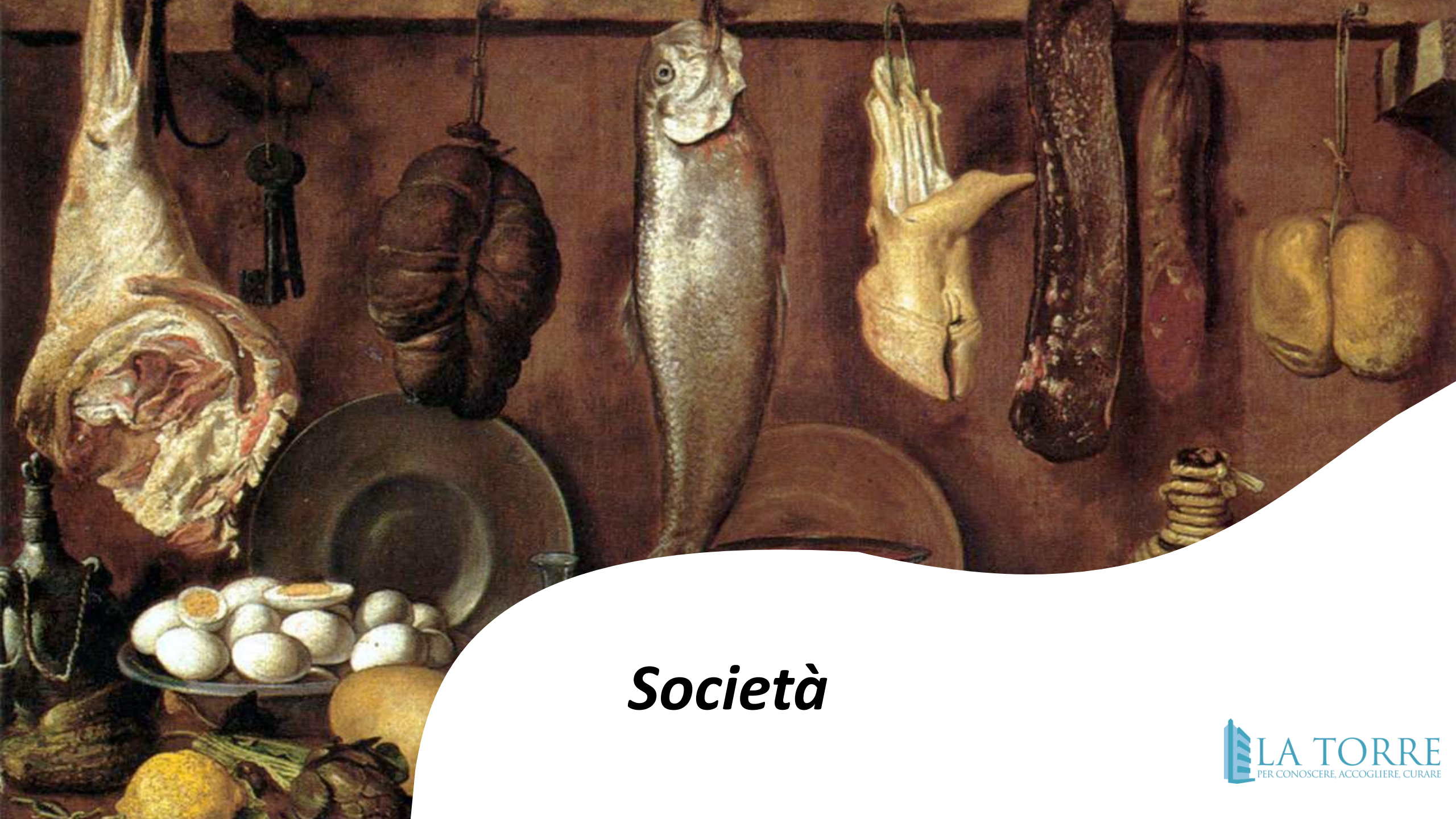


Le Parole e il Silenzio. Parlare e mangiare.

Dovremmo prenderci una sosta
per guardare il mondo con un altro occhio,
per creare un nuovo vocabolario,
alla luce delle profonde trasformazioni.

Un dialogo tra un parlare che nutre
e un mangiare che possa restituire
responsabilità, senso e consapevolezza.





Società



Il Sacrificio

Nessun legame alla Terra, al sacrificio, alla fatica, al lavoro.
Per generare la “*koiné*” alimentare,
legame nella fatica,
solidarietà che sia alimenta
dal coraggio di affrontare la fatica, insieme.





La condivisione

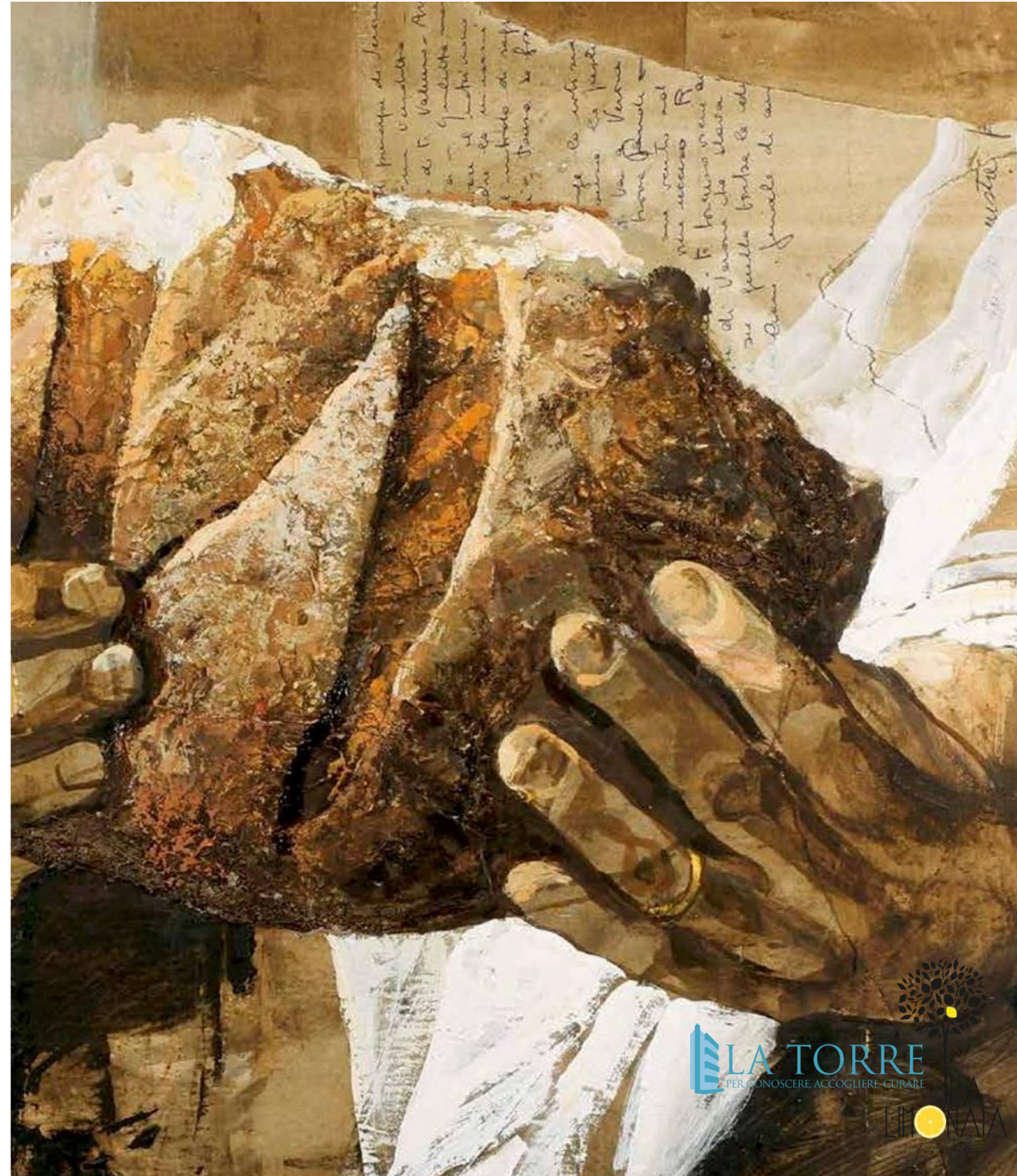
La condivisione del cibo non è più prevista.

Cucinare e mangiare all'aperto, in piazza, per strada, in campagna, aveva unificato il mediterraneo.

La piazza, il mercato, l'incontro, lo scambio sopravvivono come baluardo difeso spesso dai nuovi migranti, come fenomeno di resistenza alle catene della grande distribuzione; catene diverse, ma sempre catene.

Sacralità della Vita

Gli Uomini che mangiano insieme, lo stesso cibo,
a volte nello stesso piatto,
sono compagni (cum panis)
non capovolgono la “faccia tonda” della pagnotta,
perché è “volto del Signore”,
né infilano il coltello per tagliarlo:
è sacro, va creato, protetto, conservato,
con parsimonia e religiosità.
Gesto d’Amore e Rispetto.



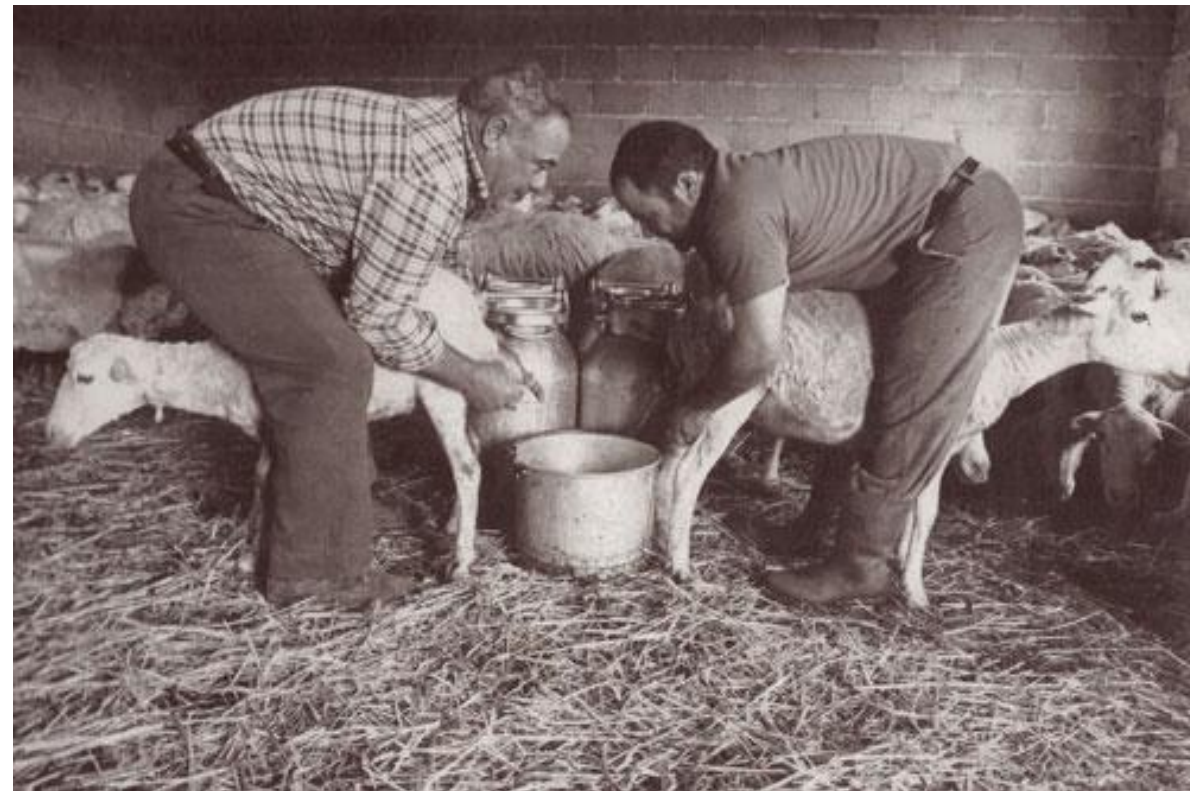
Il Ritmo

La “triade mediterranea” (grano, olio, vino)
seguiva il calendario liturgico e festivo:
periodi “di grasso” (carne nel giorno di festa)
e periodi di “magro” (cibi vegetali, latticini, uova, pesce).



La Gestualità e il Rito

“Mangiare” è storia di gesti,
riti legati al consumo dei cibi,
con carattere sociale, culturale, simbolico,
in cui la natura si incontra con la cultura.
Collettivo.
Il volto materno porge il seno e dà la “pappa”,
forma la personalità, struttura la memoria, le sensazioni.
E’ lingua madre.

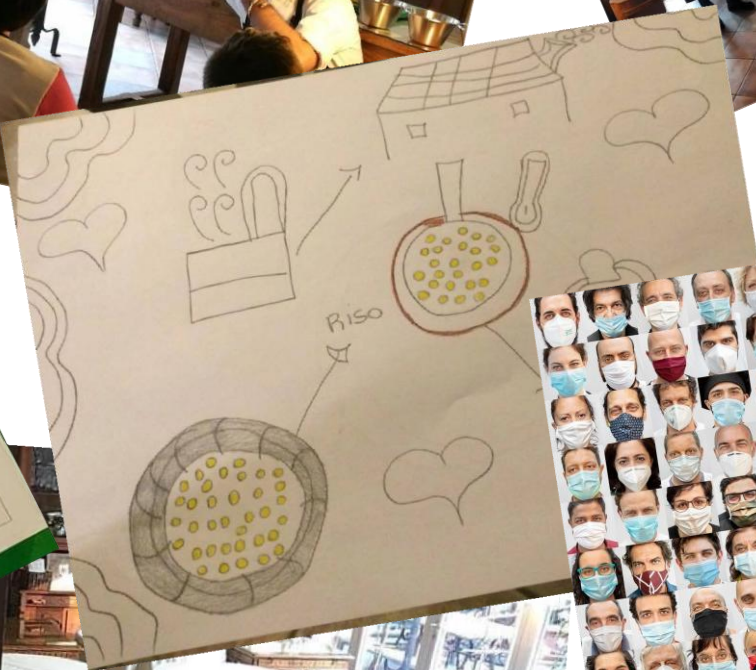




*«La cucina non è destinata
agli incivili, ai rozzi e ai filistei»*



E quindi? Cosa mangiare?



CALENDARIO ETNOCAFFÈ 2024

TRA CIBO E BELLEZZA

Ci vediamo alle ore 18.00
in via Mario Ponzio 10 - Torino

26 FEBBRAIO

18 MARZO

8 APRILE

29 APRILE

20 MAGGIO

3 GIUGNO

17 GIUGNO



 LA TORRE
PER CONOSCERE, ACCOGLIERE, CURARE

 ETNOPHARMA
NATURAE VIRTUTES


La Limonaia